

ПРИНЯТО

на заседании

Педагогического совета

МБДОУ «Детский сад №210»

протокол от «26» 08 2025г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №210»

от «26» 08 2025г. № 121

Ю.С. Дрыгина



Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №210»

(МБДОУ «Детский сад №210»)

на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №210» (далее Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план Учреждения разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028;
- Действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами;
- Уставом МБДОУ «Детский сад №210».

Учебный план является нормативным актом, перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основная задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учреждение работает в режиме 5-дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00 до 19.00 (12 часов).

В учебный план включены пять направлений развития и образования детей дошкольного возраста: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

В Учреждении функционирует 14 групп: общеразвивающих - 10, из них 1-смешанная ранняя (1,5-3 года), 1- первая младшая (2-3 года), 2-вторых младших (3-4 года), 3-средних (4-5 лет), 2-старшая (5-6 лет), 1- подготовительные к школе группы (6-7 лет). Групп компенсирующей направленности 4, из них 2- для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) (4-6 лет, 5 -7 лет), 2- для детей с задержкой психического развития (ЗПР) (5-6 лет, 5-7 лет).

Продолжительность организованной образовательной деятельности

Возрастные группы	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Первая младшая 2-3 года	Вторая младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная к школе 6-7 лет
Продолжительность организационной образовательной деятельности	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (первая половина дня)	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	не более 50 мин или 75мин при организации одного занятия во второй половине	1 час 30 мин

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В середине занятия статического характера предполагается физминутка.

**Планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе для
групп общеразвивающей направленности**

Базовый вид деятельности	Смешанная группа раннего возраст (1,5-3 года)		Первая младшая (2-3 года)	Вторая младшая (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	1,5-2 года	2-3 года					
Физическая культура в зале	2	2	2	2	2	2	2
Физическая культура на свежем воздухе	-	-	-	1	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Ознакомление с природой	-	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
ФЭМП	-	0,75	0,75	1	1	2	2
Развитие речи	2	2	2	1	1	2	2
Рисование	-	1	1	1	1	1	1
Аппликация	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Лепка	-	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструирование	-	1	1	-	-	-	-
Музыка	2	2	2	2	2	2	2
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-	-
Игра-занятие с дидактической куклой	1	-	-	-	-	-	-
Игры-занятия со строительным материалом	1	-	-	-	-	-	-
Итог	10	10	10	10	10	12	12

**Планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе для
групп компенсирующей направленности (ТНР)**

Базовый вид деятельности	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в зале	2	2	2
Физическая культура на свежем воздухе	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	0,5
Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5
ФЭМП	1	2	2
Рисование	1	1	1
Развитие речи	1	4	4
Лепка/Аппликация	1	1	1
Музыка	2	2	2
Занятие с психологом	1	1	1
Итог	11	15	15

**Планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе для
группы компенсирующей направленности (ЗПР)**

Базовый вид деятельности	(5-6 лет)	(6-7 лет)
Физическая культура в зале	2	2
Физическая культура на свежем воздухе	1	1
Ознакомление с окружающим миром	2	2
ФЭМП	2	2
Рисование	1	1
Развитие речи	2	3
Лепка/Аппликация	1	1
Занятие с психологом	1	1
Музыка	2	2
Итог	14	15

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности в группах
общеразвивающей и компенсирующей направленности**

Базовый вид деятельности	Смешанная группа раннего возраст (1,5-2 года)	Первая младшая (2-3 года)	Вторая младшая (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность						
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурно-оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план для групп общеразвивающей направленности

Базовый вид деятельности	Смешанная группа раннего возраст (1,5-3 года)			Первая младшая (2-3 года)			Вторая младшая (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в зале	2	6-10	74	2	6-10	72	2	6-10	71/74	2	6-10	72/72/73	2	6-10	73/72	2	6-10	72
Физическая культура на свежем воздухе	-	-	-	-	-	-	1	3-5	37/36	1	3-5	36/37/37	1	3-5	35/36	1	3-5	36
Ознакомление с окружающим миром	-	-	-	-	-	-	1	3-5	35/35	1	3-5	35/35/35	1	3-5	35/35	1	3-5	35
Ознакомление с природой/ ФЭМП	1	3-5	36	1	3-5	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ФЭМП	-	-	-	-	-	-	1	3-5	37/37	1	3-5	37/37/37	2	6-10	73/73	2	6-10	74
Развитие речи	2	6-10	72	2	6-10	74	1	3-5	37/37	1	3-5	37/37/37	2	6-10	74/74	2	6-10	73

												37						
Рисование	1	3-5	36	1	3-5	37	1	3-5	36/36	1	3-5	37/36/37	1	3-5	35/37	1	3-5	35
Лепка/Аппликация	-	-	-	-	-	-	1	3-5	37/37	1	3-5	36/37/36	1	3-5	37/37	1	3-5	36
Лепка	1	3-5	37	1	3-5	37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Конструирование	1	3-5	37	1	3-5	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Музыка	2	6-10	72	2	6-10	73	2	6-10	74/72	2	6-10	74/73/72	2	6-10	74/73	2	6-10	74
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	6-10	73	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Игра-занятие с дидактической куклой	1	3-5	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Игры-занятия со строительным материалом	1	3-5	37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Учебный план для групп компенсирующей направленности (ТНР)

Базовый вид деятельности	(4-5 лет)			(5-6 лет)			(6-7 лет)		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в зале	2	6-10	72	2	6-10	72/74	2	6-10	74
Физическая культура на свежем воздухе	1	3-5	36	1	3-5	36/35	1	3-5	35
Ознакомление с окружающим миром	1	3-5	35	1	3-5	35/35	1	3-5	35
ФЭМП	1	3-5	37	2	6-10	74/74	2	6-10	74
Развитие речи	1	3-5	37	4	12-18	147/145	4	12-18	145
Рисование	1	3-5	37	1	3-5	37/37	1	3-5	37
Лепка/Аппликация	1	3-5	36	1	3-5	36/36	1	3-5	36
Занятие с психологом	1	3-5	36	1	3-5	35/37	1	3-5	37
Музыка	2	6-10	74	2	6-10	74/73	2	6-10	73

Учебный план для групп компенсирующей направленности (ЗПР)

Базовый вид деятельности	(5-6 лет)			(6-7 лет)		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в зале	2	6-10	73	2	6-10	74/73
Физическая культура на свежем воздухе	1	3-5	37	1	3-5	36/37
Ознакомление с окружающим миром	2	3-5	72	2	3-5	72/72
ФЭМП	2	6-10	74	2	6-10	73/74
Развитие речи	2	6-10	73	3	9-14	109/110
Рисование	1	3-5	35	1	3-5	37/35
Лепка/Аппликация	1	3-5	37	1	3-5	36/37
Занятие с психологом	1	3-5	37	1	3-5	37/36
Музыка	2	6-10	72	2	6-10	74/72

